

1	火	元日	赤口
2	水		先勝
3	木		友引
4	金		先負
5	土		仏滅
6	日		赤口
7	月		先勝
8	火		友引
9	水		先負
10	木		仏滅
11	金		大安
12	土		赤口
13	日		先勝
14	月	成人の日	友引
15	火		先負
16	水		仏滅
17	木		大安
18	金		赤口
19	土		先勝
20	日		友引
21	月		先負
22	火		仏滅
23	水		大安
24	木		赤口
25	金		先勝
26	土		友引
27	日		先負
28	月		仏滅
29	火		大安
30	水		赤口
31	木		先勝

明けましておめでとうございます。

今年は平成で迎える最後のお正月になります。そう思うと単に新年を迎える以上に何か感慨深いものがあります。新たな元号は何になるのでしょうか？

昭和が平成に変わる時、昭和64年は1月7日までで、8日から平成に変わりました。今回の様に余裕をもって元号が変わる事は今迄なかったのではないのでしょうか？元号は過去と被ることはなく、現在までで231あるそうです。天皇は125代ですので倍近くの元号があり、これは南北朝時代の際に同時に元号が2つあった事があるためだそうです。自分は昭和、平成、〇〇と3時代を過ごす事になりますが、第1章として昭和に生を受け、幼少時代から医師になるという将来の方向が定め、第2章として平成で医師となり、そしてキャリアを積むことが出来ました。新元号に変わる今年は、自分の集大成として栄養学、運動生理学、そして医学を融合させた今後の医療を提案する第3章を作り上げたいです。

昨年度から八千代市の胃癌検診（胃カメラ）に参加しておりますが、当院の症例数も開始から100例を超えました。現在は経鼻内視鏡も導入されたことで検査も楽になり、早期発見の5年生存率95%以上と完治も夢ではありません。しかし現実ここ数年は年間4500人の方が胃癌で亡くなっています。2人に1人は癌になると言われる時代、自分だけは大丈夫！という事はありません。胃癌検診の受診率は未だ10%程度と低いため、皆さんも勇気をもって積極的に受診をして完治を目指してください。癌は早期発見が一番です！



本年も宜しくお願い致します。

### 今月の脳トレ

クロスワードを解いて下さい。AからFに入る文字を並べてできるのは？

**【タテのカギ】**

1. 光秀さんはたった三日
2. 「踊り子」の絵が有名な印象派の画家
3. やろうとすると両目つむっちゃうの
4. タレに添える、ネギやショウガ
7. 七福神のうち、武器を持つ〇〇〇〇〇天
9. 見たい知りたいという心
11. サイコロでピンの裏
12. 一本火事のもと～
13. 花あり、枕あり、早口あり
16. 私たちの呼吸器。禁煙でキレイに

**【ヨコのカギ】**

1. 乗り鉄、撮り鉄の鉄とは？
4. 家のココに、アンテナやバイオリン弾き
5. 国境のトンネルと抜けると…普通はどこ？
6. ブルーチーズのブルーな部分
8. 神社で働くハカマ姿のお姉様
10. 北極をノシノシ
13. オトナ顔負けの演技力ね
14. 坊やが積んで「木のおうちだよ」
15. 遠方より来る。また楽しからずや
16. 雪ダルマみたいな数字ね
19. 当選して三唱
18. ポチが言える、お汁粉の器

1		2	3		4	
			5			
			B			
6	7				8	9
		10	11		12	
13					14	
15			16			
17					18	

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

答えは前ページの下の