

本当に1年を振り返るとあつという間ですね。

昨年末初めて？明治神宮を参拝しました。きちんと振り返ると1～2回は年始で参拝したような記憶もあるのですが、ゆっくりと散策したのは初めてかもしれません。我が家の初詣は深川不動尊から富岡八幡宮にてお参りしながらの食べ歩きに始まり、1月中旬に厄除け祈願などお札をもらいに越谷久伊豆神社にお参りするのがルーティーンなのです。次女が弓道部に所属しているのですが、明治神宮至誠館にて試合があり、差し入れを届けがてらの試合観戦をしてきました。至誠館は原宿口からは一番奥にあるので、なかなか歩き応えのある道程でした。実は自分も高校時代は弓道部、そして長女も弓道部に所属していました。場内は見ているこちらも自然と背筋が伸びるような厳かな雰囲気、結果はなんとか12射中3本的中し、その竹まいも自宅では見られない凜としたものでした。40数年前ですが、まるで自分が矢を放っているかのような気持ちで応援しました。弓道は例えると丁度ゴルフのスイングに似ているような気がします。ちょっとした感覚の狂いで矢は的中しなくなります。

応援の後は、長女に誘われて4人で神宮外苑の銀杏並木を見に行きました。カメラでは上手く撮れませんでした。本当に道が黄金色に染まる感じで、多くの外国の人達も訪れ思い思いに楽しんでいました。TVなどではよく見る風景ですが、実際に見たのは初めてかもしれません。東京に生まれて、ずーっと住んでいたのに・・・、近すぎるとその良さに気が付かないのでしょうか？それともただ単に風景を楽しむことが出来る、そんな年になったから？（笑）

今年も宜しくお願いします。

クリニック de こばやし 小林 利行



黄金色！！



普段見ることのない真剣な眼差しです。

